

4-4'lük İletişim Atölyesi



Dört Dörtlük İletişim, bir teknikten fazlasıdır. Yaşamla ve diğerleriyle güven temelinde güçlü bağlar kurmayı sağlayan bir duruş, bir varoluş biçimidir.

AMAÇ

Günelik yaşamda sıkça karşılaşılan iletişim kazalarını ortadan kaldırmak, "yanlış anlaşılma" veya "anlaşılamama" yorgunluğunu gidermek ve zorlu konuşmalarda dahi iletişimi karşılıklı güven zemini üzerinde inşa edebilme becerileri kazandırmak.

MODÜLLER ve KAZANIMLAR

1. İletişimin 4 Katmanı - İletişimin görünmeyen 4 katmanını anlamak.
2. Bağ Kurmak - Güven ile iletişimde kaldıraç etkisi oluşturmak.
3. Zor Konuşmalar - Zor konuşmalarda cesaret/duyarlılık dengesi kurmak.
4. İletişim Eylem Planı - Güçlü iletişim alışkanlıkları edinmek.

KATILIMCILAR

İletişimi yalnızca konuşma becerisi olmaktan çıkarıp; bağ kurma, güven oluşturma ve ilişkileri güçlendirme becerisine dönüştürmek isteyen herkes.

SÜRE VE YÖNTEM

Online. 3'er saatlik 4 online oturum. 12 Saat